

# Gut gerüstet für Wind und Wetter

Ein praktischer Leitfaden zur richtigen Kleidung im Naturkindergarten

Liebe Eltern,

damit Ihr Kind die Zeit im Freien unbeschwert genießen kann, ist die richtige Kleidung entscheidend. Keine Sorge, das wird schnell zur Routine! Der Schlüssel zum Erfolg ist das **Zwiebelprinzip**.

---

## Das Zwiebelprinzip: 3 Schichten für jedes Wetter

Mehrere dünne Schichten übereinander sind besser als eine dicke. So kann Ihr Kind (oder die Erzieher\*innen) flexibel auf wechselnde Temperaturen reagieren.

Schicht	Material & Funktion	Beispiele
<b>1. Basisschicht</b> (auf der Haut)	Transportiert Schweiß ab, hält die Haut trocken. <b>Wichtig: Keine Baumwolle!</b> Sie kühlt nass aus.	Unterwäsche aus <b>Wolle/Seide</b> , Funktionsshirt.
<b>2. Isolationsschicht</b> (Wärme)	Speichert die Körperwärme, ist leicht und atmungsaktiv.	<b>Fleece-Pullover</b> , Wolljacke, dünne Weste.
<b>3. Außenschicht</b> (Wetterschutz)	Schützt vor Wind und Nässe, muss robust und strapazierfähig sein.	Wasserdichte <b>Matschhose &amp; Jacke</b> (mit Verstärkung an Knie/Po).

---

## Von Kopf bis Fuß: Die wichtigen Extras

### Am Kopf

- **Im Winter:** Eine warme Mütze, die gut über die Ohren geht. Ein Schlauchschal (Buff) ist sicherer als ein langer Schal.
- **Im Sommer:** Ein Sonnenhut mit breiter Krempe und Nackenschutz ist unerlässlich.

### An den Händen

- **Im Winter:** Wasserdichte, gefütterte **Fäustlinge** sind wärmer als Fingerhandschuhe.
- **Pflicht:** Immer mindestens **ein Paar Ersatzhandschuhe** in den Rucksack packen!

### An den Füßen

- **Socken:** Immer Woll- oder Funktionssocken (keine Baumwolle!).
  - **Schuhe:** Bei Nässe sind **gefütterte Gummistiefel** die beste Wahl. Ansonsten gut sitzende, **wasserdichte Wanderschuhe** mit gutem Profil.
-

## **Die 2 Goldenen Regeln für den Kita-Alltag**

### **1. ALLES BESCHRIFTEN!**

Bitte versehen Sie wirklich jedes einzelne Kleidungsstück, die Brotdose und die Trinkflasche mit dem Namen Ihres Kindes. Das erspart dem Team langes Suchen und verhindert Verwechslungen.

### **2. AUSRÜSTUNG REGELMÄSSIG PRÜFEN!**

Bitte kontrollieren Sie wöchentlich, ob die Kleidung noch passt, die Schuhe noch wasserdicht sind und Reißverschlüsse funktionieren. Funktionierende Ausrüstung fördert die Selbstständigkeit Ihres Kindes und ist ein Zeichen der Wertschätzung für das ganze Team.

---

*Mit der richtigen Ausrüstung gibt es kein schlechtes Wetter, nur spannende Abenteuer!*